

# nitotamâyan wîcihtâsowina atoskêwikamikohk



## osci ôma âskôhkêwimasinahikan

ôma âskôhkêwimasinahikan osci wîcihtâsowak kâ-sihtoskawacik kâ-wîcihacik osci wîcihtâsowina atoskêwikamikohk. ka-wîcihacik ka-pîkiskwâtaman isi kâ-wîcihacik kîkway anima Duty to Accommodate itwêyimakahk êkwa tânisi ka-nitotamâyan êkwa pîkiskwâtaman wîcihtâsowina isi kâ-atoskahiwecik isi:

- wawêwin osci mâmiskôcikêwin, wîci-atoskêyimitowin, êkwa tâpwihtamowin ka-kahtinamihk wîcihtâsowina.
- wîcihacik kâ-atoskawihcik ka-nistohtahkik atoskahâkan pakitinikawisowina êkwa pîkiskwâtamihk wîcihtâsowina kwêcihkêyimowina moy-wihtamâkêwinihk isi kâ-atoskawacik.
- wîcihacik kwayask ka-wihtahkik kîkwaya kâ-nitawêyihahkik, wihcitôhtahkik, wawêsiwin, êkwa kanawêyihahkik okimâwâtisiwin, kâsowin, êkwa pimâtisiwin.

## kîkway anima Duty to Accommodate?

êkota Alberta, atoskahowêwak poko ka-wîcihacik atoskêwiyiniwa 'nitawêyihahk kâ-astêki' "kâ-êsi mâytôtâkawisowin" êkota Alberta Human Rights Act. atoskahiwewak moya wihtamowâwak ka-wîcihtâsowin kwêcihkêyimowina moy kâ-astêki kanawêyihahk, tâskoc wêpac ka-sipwihtêk awâsis ka-nitawi wîciht mêtawêwinihk. wîcihtâsowina ka-kî-wîcihacik atoskahiwewak êkwa atoskêwiyiniwak. Atoskahiwewak poko ka-mîkicik wîcihtâsowin iskohk "mitoni ayimahk".

wîcihtâsowina ka-kî-kwêcihkêwitôtâkêwa pokwêspîhk, kiyâm âta pwâmâyask kiyohkêwin, kâ-kahtinaman atoskêwin, ikospîhk pôsiwin, ahpô pokwêspîhk wîcihtâsowina ispayiki.

## niyânanosâp kanawêyihahk askiya

osci itwêyimakwana, itohtê AHRC mahtâwimasinahikan ôta <https://albertahumanrights.ab.ca/>

mâmitonêyihcikan  
mâskihowin

ayisiyiniw kiskêyimisowin  
ayisiyiniw itôcihkêwin

itasinâsowin  
wahkohtowin

kihci wîkihtowin  
pêyakohêwâkanihtowin

miyaw mâskihowin  
ayisiyiniw

itâtisiwin itascikêwin  
ayisiyiniwâtisiwin

êta kâ-nihtâwikêyan  
tâpowakihtamowin

sôniahkêwin  
(tâskoc mâskisowin tipahikêwin  
ahpô okimânâhk  
wîcihahkowisowin)

(mîna ayawâwisowin êkwa  
itâtisiwin mostâcihkâtowin)

itahtoponêwin

## wihcihtâsowina kâ-kî-pîtosinâkwana

### kinwâpahtamowina anihi (ayiwâk ôta):

- wîcihtâsowina ayimihâwina nitawêyihitamowina: ka-wiyastâhk ayiwêpiwin osci atoskahâkanak ka-itohtêcik ayimihâwin.
- wîcihihcik pêyakohêwâkanak: kwayaskastâhk wiyascikêwin ka-wîcihihtâsohk isi awâsisak ka-nâkatêyimihcik nitawêyihitamowina pihtaw osci pêyakohêwâkan mâyahkamikawisowin.
- wîcihtâsowin ayawâwisowin: wiyastâhk atoskêwin itôtamowina moy ka-ohpinamihk kisikwatiki ahpô moy ka-nakiskamihk pihcipiwina âpoya.
- wîcihtâsowin miyaw mâskisowin: ka-miyiht atoskahâkan moy kwayask kâ-wâpiti isi cikâstêyipayicikan misipicikan ahpô kwayaskipitiht atoskahâkan otatoskêwin itôtamôwina pihtaw osci nânitaw ê-isâyâwin moy misikâme.
- wîcihtâsowin mâmitonêyihcikan mâskosiwin: ka-wiyastâhk ayiwêpiwina ahpô kwayaskastâhk atoskêwin itôtamôwina ka-kihcinâhohk kwayask atoskêwin osci atoskahâkan kâ-ayât mâmitonêyihcikan miywâyâwin itamahcihowin.

## kîkway niya ka-itôtin kîspin kâ-atoskawak nitawêyihitam wîcihtâsowin osci atoskawât otatoskêwiyiniwa?

### nisitohta anima nitawêyihitamowin êkwa kinwâpahta wîcihtâsowin nawasônîkêwina.

- nisitohta ka-atoskawacik nakinikêwina êkwa nitawêyihcikêwina isi kanawêyihitamihk askiya.
- nitona kotakwa nawasônîkêwina osci wîcihtâsowina.
- wihtamaw kâ-atoskawât kîkway ka-wâpahtahk ikospîhk nitonamihki wîcihtâsowina nawasônîkêwina isi kâ-atoskawâcik.
- mâsikona kiskêyihitowin êta kâ-atoskêt kâ-atoskawât êkwa awîna ka-kahcipitiht.

## wawêyastâ kiskêyihitamowin ka-mâtinamawât isi atoskahiwêw

**kwayask wihtamâkêwin.** Sihtoskaw kâ-atoskawât ka-wihtamawât kâ-atoskawât kîkway onakinikêwina anihi ahpô onitawêyihcikana anihi ( tâskoc ayimihohk ka-ayamihtâhk masinahikêwina cikâstêyipayicikanihk pihtaw osci mâskisowin, ka-kâkîsimohk âskaw tipahikanihk pihtaw osci kâ-êsi tâpowakihtahkik, moy ka-kî-ohpinikêt pihtaw osci ayawâwisowin, êkwa tamayikohk iskohk nitawêyihitamihki.

**miyo tipahikan.** sihtoskaw kâ-atoskawât ka-mâmitonêyihcikan tânispîhk ka-wihtahk. anima kaskihowin osci ka-kahtinamihk atoskêwin ka-nitawêyihcikan kâ-atoskawât kaskihowina êkwa nitawêyihcikêwina. astênwa anihi miywâsina êkwa ayimihowina ka-wihtamihk ikospîhk kâ-atoskahiwehk. osci ayiwâk itôta êkwa êkawiya itôta osci wihtamâkêwin, itohtê ôta.

## wâpahcîkêwina osci wîcihtâsowina

- ka-mîkîhk ayâwin êkwa tipahikan osci miyahkasikêwin
- pakitinihcik atoskahâkanak ka-sîpîkinahkik misita pwâmâyask mâci kâkîsimotwâw.
- atâwêhk nanâtohk apacihcikana, tâskoc wâpakosîs ahpô têhtapiwin.
- wiyastâhk nanâtohk mahtâwi apacihcikana, tâskoc masinahipayik kâ-pîkiskwêhk.
- ka-astêk wikamikos êta ê-miywâsik ka-otinamihk tohtôsâpoy
- ka-miywâsik atoskêwin êta ka-wîcihtâsohk ka-nihtihcik êkwa môsahkihcik awâsisak.
- ka-pakinikâtêk êkota atoskêwin êta mîciwin êkwa minihkwêwin ê-otinamihk osci kâ-kîsisohk pihtaw osci pônî-otawâsimisiwin
- ka-patinikâtêk ka-itohtêhk nâtahowin itôtamôwina
- ka-pakitinihcik atoskahâkanak ka-postiskahkik iskwewasâkaya ahpô mitâsa atoskêtwâwi.

**sihtoskamihk kiskêyihitamowin.** wîcihtâso ka-mâsikopitamihk kiskêyihitamowin osci kâ-atoskawiht nakinikêwina ahpô nitawêyihitamowina. tâskoc:

- wîci kâ-atoskawat kahtinahk maskihkêwiyiniw masinahikan êta kâ-masinahikâtêk nakinikêwina êkwa ka-nitawêyihitamihk wîcihtâsowin pihci itisâyâwin. masinipita kinwâpahcikan masinahikan osci Alberta Human Rights Commission ka-pîtamowat maskihkêwiyiniw.
- kîspin wîcihtâsowin nitawêyihcikâtêw osci ayimihâwin, sihtoskaw kâ-atoskawat ka-kahcipitât ayimihâwiyiniwa êta mâmawinitowin osci kwêcihkêyimowin êkwa ka-masinahamihk wihtamâkêwin. kwêcihkêyimo osci masinahikan ka-masinahikâtek ana kâ-atoskawat ê-wîtahpisot ayimâhiwinohk êkwa poko ka-kâkîsimot âskaw tahto kîsikâw.

## kâtâwin pakitinikêwina

atoskahâkanak ayâwak kâtâwin pakitinikêwina êkwa môya katâts ka-wihtahkik kâ-itisâyâcik isi kâ-atoskawâcik. anima Alberta Human Rights Commission ayâwak ayiwâk kiskêyihitamowin osci kahtinamihk maskihkêwin kiskêyihitamowin.

**kiyohkâtowin nîkân.** sihtoskaw kâ-atoskawat ka-pîkiskwâtât opimipayicikêwa ahpô otôkimâwâw nîkân. mistêyihâtqwan ka-sihtoskamihk wahkohtowin êta ana atoskahâkan kwayask itôtam opakitinikêwina êkwa mâmitionêyihitam anihî nitawêyihitamowina osci anima atoskêwin pêyakwan otawêyihitamowiniwâwa. wîci kâ-atoskawat ka-nitotamât mâmawipiwin ka-pîkiskwâtahk wîcihtâsowin nawasônîkêwina.

## ayimahk êkwa kotak wîcihtâsowin

tâskoc, kîspin atoskahiwe w moy kaskihtâw ka-âmaciwêwât âmaciwâkana pihkaw osci mâskisowin, nakoc ka-miywâsin ka-miyiht ôma atoskêwin isi kotak atoskahâkan. Nitotamâk ka-wiyahiht amaciwêpicikan, kotakihk micihcêhk, âpihtikwê ka-ispayin ayimahk osci atoskahiwe w.

## wawêyistâ osci anima pîkiskwâtowin

wawêwi osci kâ-atoskawat tânisi anima pîkiskwâtowin âpihtikwê ka-ispayin:

1. **wiyastâ anima ka-itihtâkwahk.** nanâskom atoskêwiyiniw osci anima mâmawipiwin êkwa mâtinamâkê atiht kâ-miyospayiki kîkway êkota atoskêwikamikohk.
2. **wihta anima nitawêyihitamowin.** Kinwâpahta tânisi anima wîcihtâsowin nitawêyihitamowin ka-kihcinâhohk itôtamôwin êkwa kanawêyihitamowin, pihci anima kiskêyihitamowin ahpô anima nitawêyihitamowin wiyâkwa.
3. **mîki anihî kîkwaya.** Pîkiskwâta anima wîcihtâsowin nawasônîkêwina êkwa tânispîhk anima wîcihtâsowin nitawêyihitamihk.
4. **kwêcihkêyimo osci kotakwa kîkwaya.** tânisi êkwa tânispîhk ana atoskêwiyiniw wawêyit ka-pîkiskwâtahk kaskihowin? awîna ka-sihtoskawât atoskahâkan ikospîhk ispayiki?

## wawêwi ka-pîkiskwâtaman anima wîcihtâsowin kwêcihkêyimowin.

ana atoskahiwe w âpihtikwê ka-wihtam pîtos wîcihtâsowin pihci kîkway kâ-atoskawat kwêcihkêyimot. atoskahiwe wak anihî wiyasiwêwinihk poko ka-mîkicik wîcihtâsowin iskohk êkota ayimahki (kîkway anima ayimahk?) mâka moya kwêcimâwak ka-mîkicik kwayask wîcihtâsowin ahpô kihcinâc wîcihtâsowin kâ-atoskawat nitotamâw. anima wîcihtâsowin itôtamôwin miyopayin ikospîhk kahkiyaw mâmawi atoskêwak ka-osihtâcik wawêsi, miyo kaskihowina.

## masinaha anima pîkiskwâtowin

kîsipayiki anima pîkiskwâtowin, mistêyihâtawan osci kâ-atoskawat ka-masinahak kîkway kâ-mâmiskôtamihk isi masinahikêwin mahtawimasinahikêwinihk ahpô apacihât anima masinahakan “osihtâhk kwêcihkêyimowin osci wîcihtâsowin êkotawihk atoskêwikamikohk”.

*tânisi (opimipayicikêw ahpô atoskahiwêw wîhowin), kinanâskomitin osci pikiskwâtowin anohc osci niwîcihtâsowin kwêcihkêyimowin êkwa nawasônîkêwina osci (nitawêyihamowin) A. kitâpwihtênaw osci (wîcihtâsowin) osci (tipahikan ispayiki) mahti wihtamowin kîkway êkwa ka-itôtamihk êkwa kîspin ayiwâk kinitawêyihên ayiwâk kiskêyihamowin.*

### ahpô

*B. moya kîkî miskênaw kaskihowin ka-wîcihkoyahk anohc, nitasiwânân ka-nitonamâhk nawasônîkêwina isi sihtoskâtowin osci (ayisiyiniw âpacihcikan ahpô miywâyâwin êkwa kanawêyihcikêwin wikamik, ahpô opîkiskwêstamâkêwak, ahpô kotakwak sihtoskâkêwak). mahti wihtamowin ikospîhk ka-mâwawipiyahk osci kotak pîkiskwâtowin, êkwa nipakosêhtên ka-tâpwihtamahk ikospîhk.*

### ahpô

*C. ê-itôtaman (wîcihtâsowin) êyakwa itêyihâman ê-miywâsik. Namôya niya nitêyihâtîn ê-miywâsik pihtaw osci ôhi kîkwaya (tâskoc, moy pahtihtin êta nakinikêwina ahpô moy misikâmê kâ-kinwâpahtahk awiyak maskihkêwinihk). mahti wihtamowin kîko ayiwâk kiskêyihamowin ka-nitawêyihâtîn êkwa tânispîhk ka-nakiskâtoyahk osci kihtwâm pîkiskwâtowin. Nipakosêhtîn, osci ayiwâk kiskêyihamowin, kakî-tâpwihtênaw ikospîhk.*

wîci kâ-atoskawat nistohtahk kâ-atoskawâcik âpihtikwê nitawêyihamwak tipahikan ka-pîkiskwâtikocik. Sihtoskaw kâ-atoskawat isi ka-pîkiskwêstamowat atoskahiwêwa êkwa kwêcihkêyimowin kâwi ka-pîkiskwâtikocik.

atoskahiwêwak poko ka-wiyastâcik wîcihtâsowina. kîspin moy kaskihtâwak ka-astâcik wîcihtâsowina, atoskahâkan kâ-kî-kwêcimêw atoskahiwêwa ka-masinahamêyit tânihki; mâka, ana atoskahiwêw moy ka-kî-itôtam nitawêyihahki. ikospîhk atoskahiwêw êkwa atoskahâkan tâpwihtamwak isi wîcihtâsowina, atoskahiwêwak kâ-kî-masinahamwak tâpwihtamowin. Sihtoskaw kâ-atoskat ka-kwêcihkêyimot osci masinahikêwina êta kâ-astêki tânihki wîcihtâsowina moy kâ-kî-itôtamihk ahpô anima tâpwihtamowin isi wîcihtâsowin.

## pihtaw osci wîcihtâsowina nânitaw tipahamâtowin mêskocipayinwa?

atoskahâkan ka-kî-ahkami kahcitinahk pêyakwan tipahamâtowin kâ-kahtinahkik pwâmâyask anima wîcihtâsowin kîspin anima wîcihtâsowin moy mêskocipayan atoskêwin tipahikana, atoskêwin itôtamôwina, ahpô kâ-êsi atoskêwin.

## wihtamow atoskahiwêw pokîkway kâ-ispayik

sihtoskaw kâ-atoskawat ka-wihtamowât otatoskahiwêwa ikospîhk kâ-nitawêyihahkik wîcihtâsowin mêskocipayan ahpô pônipayan. Sihtoskaw kâ-atoskawat êkotawihk pîkiskwêwinihk êsi mêskocipitamihk ahpô nakinamihk wîcihtâsowina.

## **kîkway ka-itôtaman kîspin kâ-atoskawat moy kî-tâpwihtawêw otatoskahiwêwa.**

kîspin ana atoskahiwe w moy kî-tâpwihtam  
ka-wîcihtâsowin kâ-atoskawat nitawêyih tamowina  
nânâta w êsi, sihtoskaw kâ-atoskawat  
ka-mâmitonêyih tahk onawasôn ikêwina.

- kâ-misâki atoskêwikamikwa âpihtikwê ayâwak  
Human Resources, Human Rights, ahpô  
Health, Safety, êkwa Environment  
atoskêwikamik. kahcipis osci wihtamâkêwin  
ahpô sihtoskâtowin.
- kîspin anima atoskêwikamik mâmawi  
pîkiskwêscikâtêw, kahcipis anima  
pîkiskwêstamâkêwak osci wihtamâkêwin  
êkwa sihtoskâtowin.
- kahcipis mâmawinitowin misi-atoskêwikamikwa  
kâ-wîcihtâsocik ahpô pîkiskwêwin sihtoskâtowin,  
tâskoc, anima Workers Resource Centre.

**kahcipis mâmawinitowin  
misi-atoskêwikamikwa kâ-wîcihtâsocik  
ahpô pîkiskwêwin sihtoskâtowin,  
tâskoc, anima Workers Resource Centre.**

**sêwîpitamow Alberta Human Rights Commission**

**êkota 780-427-7661 ahpô moy ka-tipahamihk**

**êkota Alberta ôta 310-0000, masinaha**

**wihtamâsowin kwêcihkêyimowin êkota**

**Commissions mahtâwikipahcikan**

**ahpô masinahamaw ahrc.registrar@gov.ab.ca.**

## **ka-misihkêyimohk isi Human Rights Commission.**

- sihtoskaw kâ-atoskawat ka-kîsihtât kinwâpamisowin  
êkota Alberta Human Rights Commission's  
mahtâwimasinahikan.
- pihtaw êsi itôtahki, kâ-atoskawat âpihtikwê kâkî  
osihtâw misihkêyimowin apacihtât  
mahtâwi-masinahikanêkin ahpô ka-apacihtât PDF.
- kîspin tâpwihtamwak anihi Commission, anima  
misihkêyimowin ka-itisahikâtêw isi a  
toskahiwe w ka-itôtahk kîkway.
- âskaw, anima misihkêyimowin ka-mînipicikâtêw êta  
Human Rights Officer ka-miskam mînopicikêwin  
ka-tâpwihtahkik atoskahiwe w êkwa atoskahâkan.
- kotakihk itôtamôwina, itasiwêwin âpihtikwê  
ka-itasiwâcikâtêw ohci Director osci anima  
Commission ahpô Human Rights Tribunal.  
Ka-wâpahtaman masinipayicikan tânisi ispayik  
misihkêyimowin kâ-itôcikâtêk, mâkona ôta
- sihtoskaw kâ-atoskawat ka-kwêcihkêyimot  
wîcihtâsowina ikospîhk misihkêyimowin ispayihowin  
kîspin nitawêyih tam. tâskoc, kâ-kî-pêsiwêwak  
awiyak ka-sihtoskâkocik ikospîhk mâmawipiwina,  
itwêstamâkêwin itôtamowina, ahpô kahcipitahkik  
mahtâwi-apacihcikan osci Commission  
atoskêwikamik ka-itôtahkik mahtâwi  
mâmawipiwini osci kwayask itôtamôwin.  
ayiwâk wîcihtâsowina osci êkota misihkêyimowin  
itôtamôwina kâ-kî-miskâtênwa ôta.

## **kîkway anima kwayask itôtamowin?**

kwayask itôtamôwin anima moy-kih kâtowin êsi  
itôtamôwin ka-mînopitamihk misihkêyimowina  
ka-wîcihtâsot human rights officer.

## **kotakwa apacihcikana**

- osci kwêcihkêyimowina osci atoskêwin itôtamôwina, tâskoc tipahikêwin, ayiwâk atoskêwin tipahikêwin, ayiwêpiwin, kahcipis Alberta Employment Standards at 1-877-427-3731
- osci kwêcihkêyimowina osci atoskêwin miywâyâwin êkwa kanawêyimikawisowin, kahcipis, Occupational Health and Safety Contact Centre at 1-866-415-8690
- osci atoskêwin wîsakinisiwin, kahcipis Workers' Compensation Board, at 1-866-922-9221

## **kotakwa apacihcikana**

### **Alberta Human Rights Act:**

<https://albertahumanrights.ab.ca/media/1utjxb3e/alberta-human-rights-act.pdf>

### **kinwapahcikana osci atoskêwin wîcihtâsowina**

<https://albertahumanrights.ab.ca/issues-at-work/duty-to-accommodate-at-work/>

### **kanawêyihitamihk askiya:**

<https://albertahumanrights.ab.ca/>

### **mâwacihâtâhk maskihkê kiskêyihitamowin mîna kinwâhpacikana masinahikana:**

<https://albertahumanrights.ab.ca/issues-at-work/disability-illness-and-injury/medical-information/>

### **itôta êkwa êkâ itôta wihtamâkêwina:**

<https://alis.alberta.ca/tools-and-resources/resources-for-people-with-disabilities/look-for-work/when-and-how-to-talk-about-your-disability/>

### **ayimihowin:**

<https://albertahumanrights.ab.ca/media/pgrdfmor/duty-to-accommodate-human-rights-guide.pdf>

### **atoskahâkanak âpacihcikana wikami:**

<https://www.helpwrc.org/>

### **Alberta Human Rights Commission kwêcimisowin masinahikanis:**

<https://albertahumanrights.ab.ca/complaints/am-i-in-the-right-place/self-assessment/>

### **wîcihtâsowina osci misihkêyimowin itôtamôwin:**

<https://albertahumanrights.ab.ca/frequently-asked-questions/>

### **kinwâhpacikan osci misihkêyimowin itôtamôwin:**

<https://albertahumanrights.ab.ca/complaints/the-complaint-process/complaint-process/>

### **kakêhtawêyihitam-atoskêwin ako kakêskimâwasowin êkwa wîtisânîhitowak:**

<https://policywise.com/>

kâ-osihâtâhk ôma masinahikan ê-tipahamihk oscik:



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada



**Policy Wise**  
for Children & Families



**Alberta**  
Human Rights  
Commission



**CIWA**  
Calgary Immigrant Women's Association

# kwêcihkêyimohk wîcihtâsowina êkota atoskêwikamikohk



êkota Alberta, atoskahiwewak poko ka-'nitaweyihtamowina kâ-astêki' "kâ-êsi mâytôtâkawisowin" êkota Alberta Human Rights Act. wîcihtâsowin ka-kî atoskêmakahki osci atoskahiwewak êkwa atoskahâkanak. Ôma masinahikan ka-wîcihikowak atoskahâkanak êkwa atoskahiwewak ikospîhk atoskêwin wîcihtâsowin itôtamôwin.

## wîcihtâsowin-atoskahâkan nitotamâkêwin

wihta kahkiyaw moy kahkiyaw kaskihtâwina, nakinikêwina, êkwa nitaweyihtamowina. Tâskoc, "namôya nikaskihtân ka-ohpinamân kisikwahki kîkwaya."

nitonikê osci kanaweyihtamihk anihî kîkwaya kiya osci kinitaweyihtamowina

- mâmitonêyihcikan êkwa miyaw mâskisiwin
- nâpêw êkwa iskwêw, nâpêw êkwa iskwêw kiskêyimisiwin, nâpêw êkwa iskwêw itôtamowin
- masiwêwin itâtisiwin
- ayisiyiniw êkwa itasinâsowin
- tâpowakihtamowina
- tâniskotâpânak êkwa êta kâ-nôkisiyan
- itahtopiponêwin
- wîkihtowin êkwa pêyakohêwâhon
- tânitê osci sôniyahkêwin

wihta nawasônikêwina osci wîcihtâsowin

wihta tânisi wîcihtâsowin anima nitaweyihtamowin ka-wîcihikon kitatoskêwinihk.

masinaha sihtoskâtowin kiskêyihtamowin kâ-astâyan, tâskoc maskihkêwiyiniw masinahikêwin.

tâmayikohk iskohk kinitawêyihîn  
anima wîcihtâsowin?

kâ-akimiht ikospîhk ka-mâmiskôtamihk  
anima wîcihtâsowin.

## **wîcihtâsowin nitotamâkêwin-atoskahiwêw itwêwin**

nawasôna kahkiyaw kâ-miywâsik nihcâyihk êkwa wihta kahkiyaw kîkwaya.

- atoskahiwêw êkwa atoskahâkan tâpwihtamwak isi wîcihtâsowin êkota kâ-nitawêyihîtamihk.  
masinaha kwayask wihtamâkêwin osci anima wîcihtâsowin nihcâyihk.

tâmayikohk iskohk kinitawêyihîn  
ôma wîcihtâsowin?

kâ-akimiht osci ka-mâmiskôtamihk tânisi  
anima wîcihtâsowin êsi miyopayik.

- atoskahiwêw êkwa atoskahâkan moy tâpwihtamwak kîkway ê-miywâsik wîcihtâsowin anima.  
wihta tânihki anima wîcihtâsowin moy kâ-itôtamihk.

- atoskahiwêw kwêcihkêyimow ayiwâk kiskêyihitamowin. masinaha kîko kiskêyihitamowin nitawêyihitamihk.

- mômawipiwin kâ-akimiht ka-mâmiskôtamihk kotakwa nawasônîkêwina osci wîcihtâsowin

- atoskahiwêw wihtam anihi sihtoskâtowina osci atoskahâkana.

- ayiwâk masinahikêwina êkwa kîkwaya osci anima mômawipiwin:

kîspin kinitawêyihitîn ayiwâk sihtoskâtowin, [sêwîpitamow Alberta Human Rights Commission](#) êkota 780-427-7661 ahpô makîkway ka-tipahamihk êkota Alberta 310-0000

*\*Based on your region or territory, there may be some subtle differences in the language.  
Please reach out to a trusted member of your community or the Commission if you require clarification.*

ôma masinahikan ê-osihcikâtêk osci:

ayiwâk sihtoskâtowin ê-mîkihk osci :



Women and Gender  
Equality Canada

Femmes et Égalité  
des genres Canada